CIHR IRSC Canadian Institutes of Health Research | Instituts de recherche en santé du Canada
Women and Gender Equality Canada | Femmes et Égalité des genres Canada

ava Women's & Girls' Health Hub | Centre de Santé des Femmes et des Filles

Série de webinaires

Se soutenir dans le travail: bien-être, yoga et pleine conscience dans la recherche et la pratique sur la violence et l'adversité

Rejoignez-nous!

14 octobre
12h00-13h30 HNR



Dr. Sarah Yercich



Dr. Jennifer Collins



Katelyn Shaw

À propos du webinaire

Le travail auprès des personnes confrontées à la violence et à l'adversité est extrêmement exigeant. Qu'il s'agisse d'apporter un soutien direct aux victimes, de mener des entretiens, d'analyser des dossiers ou de découvrir ces problématiques pour la première fois en cours ou en stage, l'exposition prolongée à des contenus difficiles peut engendrer un traumatisme vicariant, une fatigue de compassion et un épuisement professionnel. Pourtant, la recherche, la formation, les cours et le milieu professionnel abordent rarement la question du bien-être, et les personnes en début de carrière sont souvent celles qui bénéficient du moins de soutien.

Ce webinaire invite les chercheurs, les stagiaires, les étudiants et les intervenants de première ligne à considérer le bien-être comme un élément essentiel d'une pratique éthique et durable. La session explorera les impacts émotionnels et physiques du travail avec des sujets sensibles dans les contextes de recherche, d'apprentissage et de service, et présentera des stratégies fondées sur des données probantes pour reconnaître et gérer le stress. Les participants seront guidés à travers des pratiques de yoga, de pleine conscience et de méditation accessibles, qu'ils pourront pratiquer à leur bureau, entre les cours ou les rencontres avec les clients, ou après une journée de travail intense.

En vedette

Dr. Sarah Yercich (elle) est chercheuse et militante interdisciplinaire. Ses travaux portent sur la violence faite aux femmes, aux enfants et aux jeunes, ainsi qu'aux communautés de diverses identités de genre. Elle s'intéresse également à l'éducation en milieu carcéral et à la pédagogie universitaire. Sarah est codirectrice du Centre de recherche FREDA sur la violence faite aux femmes et aux enfants, chargée de cours (contrat à durée déterminée) à l'École de criminologie de l'Université Simon Fraser à Burnaby (Colombie-Britannique) et instructrice au Département de criminologie de l'Université Capilano à North Vancouver (Colombie-Britannique). Elle est également rédactrice en chef de la revue *Western Criminologist* et membre de l'équipe de direction de l'Alliance Against Violence and Adversity (AVA), où elle anime le cycle de webinaires et est chercheuse en début de carrière.

Dr. Jennifer Collins, PhD, RN (BScN), CCNE, a rejoint AVA en 2025 en tant que chercheuse en début de carrière et est professeure adjointe à la Faculté des sciences infirmières de l'Université Memorial. Elle possède une expérience en recherche axée sur les arts, en enseignement, en apprentissage et en interventions, ainsi qu'en maladies neurodégénératives (p. ex., la sclérose en plaques et la démence), y compris la recherche sur les différences entre les sexes chez les femmes atteintes de sclérose en plaques présentant un handicap ou un handicap épisodique. Ses domaines d'expertise comprennent la gérontologie, la formation en sciences infirmières, les méthodes mixtes en recherche infirmière, la phénoménologie et la phénoménologie critique.

Katelyn Shaw est étudiante en quatrième année de psychologie à l'Université Athabasca et professeure de yoga certifiée. Elle s'intéresse particulièrement à la pleine conscience et aux approches holistiques du bien-être. Sur le plan académique et professionnel, ses intérêts portent sur la santé mentale et les soins tenant compte des traumatismes. Elle a récemment acquis une expérience en recherche grâce à son travail avec l'Alliance contre la violence et l'adversité et à d'autres projets de recherche en psychologie.