



## Série de webinaires

# Comprendre l'impact – Reconnaître les impacts de votre travail et les signes de stress ou d'épuisement professionnel

Rejoignez-nous!



**18 février**  
12h00-13h30 HNR

**Femi Akinsanya**

## À propos du webinaire

Cette formation s'adresse aux professionnels du secteur de l'aide et des services sociaux. Vous y acquerez les compétences et les connaissances nécessaires pour reconnaître l'impact de votre travail et comprendre les signes potentiels de la surcharge empathique, du traumatisme vicariant et de l'épuisement professionnel. Une attestation vous sera remise à l'issue de la formation.

Les sujets abordés comprennent la reconnaissance des signes de traumatisme vicariant et de fatigue de compassion, également appelée tension empathique, ainsi que l'identification de stratégies efficaces pour faire face à ces difficultés. La discussion porte également sur la compréhension et le renforcement de la résilience des intervenants et souligne l'importance des soins personnels pour préserver leur bien-être et leur efficacité au travail.

## En Vedette

**Femi Akinsanya** (elle), BSc; codirectrice du Centre de formation, de ressources et d'éducation de Calgary Communities Against Sexual Abuse (CCASA). Femi Akinsanya est une figure de proue du secteur public et des organismes sans but lucratif qui œuvre pour un changement systémique dans la lutte contre la violence fondée sur le genre. Forte d'une formation en psychologie et en sciences de la santé et de plus de cinq ans d'expérience, elle a bâti sa carrière sur la défense des droits, l'éducation, les partenariats institutionnels et la transformation durable des systèmes. En tant que codirectrice du Centre de formation, de ressources et d'éducation de CCASA, elle pilote les programmes de formation, de défense des droits et les collaborations à l'échelle du système dans les secteurs de la santé, du gouvernement, des organismes sans but lucratif, de l'enseignement postsecondaire et des entreprises. Femi siège actuellement au conseil d'administration de la Fondation Ladies in the Family et préside le Groupe de travail intercomité de la Ville de Calgary, tout en étant membre du Sous-comité sur l'équité des genres et la diversité. Conférencière et militante, elle a présenté ses travaux lors de conférences, dans les médias et dans le cadre d'initiatives de recherche, et collabore à des efforts professionnels, provinciaux et nationaux visant à transformer les réponses systémiques à la violence. Son leadership place les survivants au centre, renforce la responsabilité institutionnelle et impulse un changement significatif et durable.