



Série de webinaires

Un cauchemar parfait: briser les cycles, construire des solutions

Rejoignez-nous!



26 novembre
12h00-13h30 MST

Karen Gosbee

À propos du webinaire

Dans son autobiographie à succès, *A Perfect Nightmare*, Karen partage les réalités complexes de la violence conjugale, des traumatismes et du deuil. Remariée, elle est la fière maman d'une famille recomposée de cinq enfants adultes. Karen réside à Calgary et continue de défendre la prévention, l'intervention précoce et la conception de solutions tenant compte des besoins des survivants à tous les niveaux de la communauté et du gouvernement.

En vedette

Karen Gosbee est une leader communautaire, une militante pour le changement systémique et une experte en la matière, qui se consacre à transformer notre approche des problèmes de santé mentale, de toxicomanie et de violence conjugale. Après le suicide de son mari en 2017, Karen est devenue une actrice du changement, contribuant à faire évoluer le discours public, passant de la stigmatisation à des solutions systémiques.

Karen a coprésidé l'Action communautaire sur la santé mentale et la toxicomanie (CAMHA) de la Ville de Calgary et a siégé au Conseil consultatif du ministre de l'Alberta sur la santé mentale et la toxicomanie. Elle est actuellement membre du conseil d'administration de Vibrant Communities Calgary (VCC) et de Kickstand Connect.

Under3, une plateforme web axée sur les traumatismes, a été fondée et développée par Karen. Elle aide les survivants à documenter les abus, à accéder aux ressources et à reprendre leur place. Elle allie expérience personnelle et vision stratégique pour créer un impact. Son travail allie plaidoyer, technologie, philanthropie et politique, le tout ancré dans la compassion, les données probantes et l'action.